



## **Coronacrisis biedt kansen de maatschappij voorgoed toegankelijker te maken**

**Ineens is de maatschappij tot stilstand gekomen. Voor mensen met een handicap zoals wij levert dit problemen op, maar de wereld lijkt er ook ineens inclusiever door te worden. Wij hopen dat we leren van deze tijd en we bij het heropstarten van de maatschappij de gelegenheid grijpen deze meteen blijvend toegankelijker te maken. Wij Staan Op! denkt hier graag over mee**

Stelt u zich het leven van iemand met een handicap vóór de coronacrisis voor. Je wilde graag naar college gaan, maar dit vindt alleen fysiek plaats en bij het aanvang van het college ben je nog maar net uit bed geholpen door de thuiszorg. En als je al fysiek in staat was op pad te gaan - om het even school of werk - dan kom je aan het einde van de dag doodop thuis omdat de reis alleen al je veel energie kost. Eigenlijk had je wel zin om naar die boekenclub te gaan 's avonds. Maar nog zo'n reis ondernemen zorgt ervoor dat je de volgende dag werkelijk te moe bent om nog iets van je dag te maken, terwijl je morgen die belangrijke deadline hebt.

### **Haas en schildpad**

Vóór de coronacrisis leek het leven van ons in vergelijking tot mensen zonder een handicap op dat van de schildpad in een wedstrijd met de haas: in feite onmogelijk hetzelfde uit het leven te halen, of in ieder geval daar geen zelfde kans voor gehad. Elk voorstel om de regels eerlijker te maken, werd daarbij in de wind geslagen: werken kan alleen in de acht uur tussen negen en vijf en als je een nieuw hulpmiddel wilde bestellen, kon je een hele dag vrij plannen omdat dat soort dingen alleen fysiek schenen te kunnen en niet telefonisch (ook al weet je al precies welk matras jij nodig hebt).

### **Elk voordeel heb z'n nadeel**

En toen was daar het coronavirus en zorgde ervoor dat er ineens veel meer mogelijk was! Nu kan een mondbeugel wel gewoon opgestuurd. Daarnaast maakt het nu niet uit hoe je het doet, als je maar aan het einde van de week je werkuren haalt (al werk je bij wijze van spreken 's nachts of in etappes van twee uur). Daardoor lijkt de maatschappij veel empathischer én inclusiever: doordat de boekenclub nu online plaatsvindt, heb je nog genoeg energie om mee te filosoferen over wat de schrijver met die metafoer bedoelt.

Maar ook elk voordeel heb z'n nadeel. Zo beperkt het feit dat vrienden of burens niet meer over de vloer mogen komen je bewegingsvrijheid. Je moet nu wachten opdat de hulp vanavond weer komt voordat je iets kunt eten - en dat kan lang duren. Of de instelling heeft gezien dat een aantal medebewoners niet weet wat anderhalve meter betekent en heeft dan maar besloten dat niemand meer contact mag hebben met mensen buiten de instelling (ook al weet jij drommels goed wat de regels zijn). Wanneer de monteur van je kapotte elektrische rolstoel vraagt of je 'm even naar buiten kunt brengen omdat hij anderhalve meter afstand moet houden en je huis niet binnen mag komen, rijst de vraag of de creativiteit die de coronacrisis met zich meebrengt wel ten volle wordt benut.

### **Post-corona**

De eerste periode van crisis is voorbij en we moeten vanaf nu vooruit kijken. Wij Staan Op! vindt dit de uitgelezen gelegenheid om na te denken over welke voordelen deze situatie geeft wat betreft de toegankelijkheid van het leven voor mensen met een beperking. We hopen dat bij het heropstarten van de samenleving de kans gegrepen wordt de samenleving inclusiever te maken. Dat je makkelijker een dagje thuis kan werken, bijvoorbeeld, of dat het college opgenomen wordt voor diegenen voor wie het onhaalbaar is om op tijd en in goede doen fysiek aanwezig te zijn. We denken hier graag over mee. Want laten we wel wezen: ook wij mensen met een fysieke beperking

houden van real life contact. Maar soms is het ook weleens fijn niet tegen de haas te hoeven rennen.

Thijs de Lange  
Namens het kernteam van Wij Staan Op!

---

### **Noot aan de redactie**

Wij Staan Op! staat open voor een interview.

Contact:

Thijs de Lange, kernteamlid - [thijs@wijstaanop.nl](mailto:thijs@wijstaanop.nl), 06-57231439

Amber van Ginneken, kernteamlid - [amber@wijstaanop.nl](mailto:amber@wijstaanop.nl), 06-46064839

Wij Staan Op! is een landelijke belangenorganisatie voor en door mensen met een handicap. Het motto is 'iedereen is gelijk in het anders zijn'. Het doel van Wij Staan Op! is een verandering in het denken, doen en laten in de Nederlandse maatschappij teweeg te brengen waardoor wij, mensen met een handicap, onze talenten maximaal tot hun recht kunnen laten komen.

Het kernteam bestaat uit:

Jiska Stad-Ogier

Amber van Ginneken

Cynthia van der Winden

Patty Bloeme

Thomas van Riet

Claudia Burger

Shannon Claessens

Thijs de Lange

Kijk voor meer informatie over Wij Staan Op! op [www.wijstaanop.nl](http://www.wijstaanop.nl).